

Przygotowujemy się do wiosny

1. Najpierw trochę wiosennych ćwiczeń przy muzyce.



MUZYCZNA GIMNASTYKA - ćwiczenia W PODSKOKACH,
Zawarte w filmie ćwiczenia wspierają nasz prawidłowy rozwój fizyczny
- dbajmy o formę na wiosnę!

<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

2. Teraz wiosenna praca plastyczna - Kolorowa łąka



<https://www.youtube.com/watch?v=SNzyiETq45Y>

Przyjemnej zabawy