**Witajcie! Dzisiaj w kąciku sportowym na pewno każdy z Was znajdzie coś dla siebie. Będzie trochę tańca, aerobiku i ćwiczeń na całe ciało. Zapraszam wszystkich do ruchu!!!**

**Taniec**

[**https://www.youtube.com/watch?v=cvF3dHhaU8M**](https://www.youtube.com/watch?v=cvF3dHhaU8M)

**Aerobik**

[**https://www.youtube.com/watch?v=zax3Xe31odo**](https://www.youtube.com/watch?v=zax3Xe31odo)

**Ćwiczenia na całe ciało**

[**https://www.youtube.com/watch?v=M\_aG9E0n9gg**](https://www.youtube.com/watch?v=M_aG9E0n9gg)

**I pamiętajcie, że jak mówił Michael Jordan „ Zanim coś osiągniesz, musisz czegoś od siebie oczekiwać”.**

**Życzę udanej zabawy podczas ćwiczeń!!! Ze sportowym pozdrowieniem A.P.**