Karta pracy – pozalekcyjne zajęcia wychowawcze

Muzyka Indian



<https://www.youtube.com/watch?v=hOlfCqPisEA> (dostęp: 28.10.2020r)

**Muzyka Indian** pochodzĄcych z Ameryki Południowej i Północnej swoimi korzeniami siĘga, aŻ do kultury Inków.

Indiańskie rytuały fascynujĄ tajemnicĄ   
i mistycyzmem.

PrezentujĘ Wam muzykĘ relaksacyjnĄ inspirowanĄ tĄ niezwykłĄ kulturĄ. Muzyka relaksacyjna to doskonały sposób, aby uwolniĆ siĘ od codziennych zmartwieŃ i stresu.   
Muzyka instrumentalna pozytywnie wpływa na koncentracjĘ i stanowi idealne tło do nauki lub pracy.   
Muzyka relaksacyjna połĄczona z odgłosami lasu potrafi nadaĆ spokojny ton, szczególnie w chwilach duŻego stresu. Nie wahaj siĘ usiĄŚĆ na chwilĘ, zamknĄĆ oczy i dziĘki tej muzyce oderwać siĘ na chwilĘ od nieprzyjemnych myŚli. Szum płynĄcej wody, delikatne odgłosy deszczu i Śpiew ptaków pomogĄ nawet najbardziej strudzonej duszy. PamiĘtajmy, Że regeneracja ducha jest równie waŻna, jak ta fizyczna.

karta pracy kształtuje kompetencje kluczowe:

* świadomość i ekspresja kulturowa,
* umiejętność uczenia się.

Opracowanie: Mariola Wierzejska-Murawiak.