**CVIČEBNÍ SÁL ZŠ PRAHA – ZLIČÍN (malá budova)**

**Pondělí**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Čas** | **Lektor** | **Kontakt a informace, přihláška** |
| **TANEČKY PRO PŘEDŠKOLÁKY** | **15,00-16,00** | **Adéla Černohorská** | cernohorskaadel@gmail.comwww.babygang.cz |
| **AEROBIC****PŘÍPRAVKA** | **od 1/2021****16,00-17,00** | **Marcela Culková** | culkova@zsamszlicin.cz |
| **JEMNÁ JOGA PRO KAŽDÉHO** | **18,00-19,00** | **Renata Maierl** | renata.maierl@seznam.cz |
| **BŘICHO, STEHNA, HÝŽDĚ** | **19,00-20,00** | **Lucie Malá** | malalucie1@seznam.cz |

**Úterý**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Čas** | **Lektor** | **Kontakt a informace, přihláška** |
| **CHEERLEADERS** **6.-9. ročník** | **15,30-17,00** | **Adéla Černohorská** | cernohorskaadel@gmail.comwww.babygang.cz |
| **BREAKDANCE** | **17,00-18,30** | **Mateo – Martin Prokop** | matprokop@gmail.com |
| **JOGA - HARMONIZACE** | **18,30-19,30** | **Katarína Zatovičová** | prozivot@atlas.cz |
|  **ZPEVNĚNÍ PÁNEVNÍHO DNA** | **19,30-20,30** | **Katarína Zatovičová** | prozivot@atlas.cz |

**Středa**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Čas** | **Lektor** | **Kontakt a informace, přihláška** |
| **CHEERLEADERS** **1.-5. ročník** | **15,30-17,00** | **Adéla Černohorská** | cernohorskaadel@gmail.comwww.babygang.cz |
| **CHEERLEADERS****6.-9. ročník** | **17,00-18,30** | **Adéla Černohorská** | cernohorskaadel@gmail.comwww.babygang.cz |
| **BŘICHO, STEHNA, HÝŽDĚ** | **19,00-20,00** | **Lucie Malá** | malalucie1@seznam.cz |

**Čtvrtek**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Čas** | **Lektor** | **Kontakt a informace, přihláška** |
| **AEROBIC****PŘÍPRAVKA** | **16,00-17,00** | **Marcela Culková** | culkova@zsamszlicin.cz |
| **POSILOVACÍ KRUHOVÝ TRENINK** | **od 1/2021****18,30-19,30** | **Marcela Culková** | culkova@zsamszlicin.cz |
| **POHYB BEZ BOLESTI****VÝVOJOVÁ KINEZIOLOGIE** | **19,00-20,00** | **Gabriela Šmídová** | smidova12@seznam.cz |