**Karta pracy**

**Temat: *Warzywa na talerzu- utrwalanie wiedzy o warzywach***

kl. I-III szkoła podstawowa

**Warzywa**

***Chociaż nie są słodkie wcale***

***To smakują też wspaniale.***

*A gdy zjesz z nimi posiłek*

*To ci dadzą wielką siłę,*

*Taką siłę bohatera Jaką ma twój tata nieraz,*

*Gdy ogromną dynię kroi, lub otwiera z dżemem słoik*

*Albo drewno prosto z lasu*

*W rękach niesie bez grymasu...*

*A arbuza kilo sześć, mógłby jeszcze dłużej nieść!*

*Oprócz tego moc witamin,*

*Cera gładka jak pergamin.*

*Takie właśnie są konkrety, I korzyści, i zalety.*

***Bo gdy będziesz jeść warzywa co dzień***

***To ze zdrowiem będziesz w zgodzie:***

***I marchewkę, i ziemniaki, I pietruszkę, i buraki, I brokuły, kalafiora, pora, rzepę, pomidora... Jaki morał stąd wypływa?***

***TRZEBA WSZYSTKIE JEŚĆ WARZYWA!***

K. Roguski

**WARZYWA**-są nie tylko zdrowe, ale i smaczne. Spełniają ważną rolę w naszym życiu- stanowią niezbędną część naszego pożywienia, są źródłem wielu witamin i soli mineralnych niezbędnych składników dla naszego zdrowia. Warzywa możemy spożywać na surowo lub w postaci różnych potraw.



Przypomnijmy, i utrwalmy podstawowe wiadomości o warzywach

1.rodzaje warzyw.

-warzywa korzenne. Korzeń jest częścią jadalną tych warzyw .Takim warzywem jest np., pietruszka.

*Podaj inny przykład warzywa korzennego……………………*

-warzywa owocowe. Jadalną częścią tych warzyw są owoce. Takim warzywem jest np. ogórek

*Podaj inny przykład warzyw owocowych*…………………………

-warzywa liściowe. Jadalną częścią tych warzyw są liście. Takim warzywem jest np. .kapusta.

*Podaj inny przykład warzyw liściowych*……………………………. ………

- warzywa których częścią jadalną jest pąk kwiatowy ,lub łodyga. Takim warzywem jest np. kalarepa

*Podaj inny przykład warzyw których częścią jadalną jest pąk kwiatowy………………….*

2. Warzywa jednoroczne i dwuletnie

Warzywa jednoroczne rosną, kwitną, i wydają owoce w ciągu jednego roku, takim warzywem są np. rzodkiewki, ziemniaki.

*Podaj przykład innego warzywa jednorocznego…………*

Warzywa dwuletnie w pierwszym roku rosną, a w drugim kwitną i wydają owoce. Takim warzywem są np. buraki.

Podaj przykład innego warzywa dwuletniego………………

3.Przechowywanie warzyw

### Jesienią, zanim nadejdą przymrozki warzywa należy wykopać lub wyrwać. Część warzyw zjemy jesienią, resztę należy przechować aż do następnych zbiorów. Warzywa przechowywać możemy w piwnicach , spiżarniach lub w innych miejscach do tego przeznaczonych. Warzywa można przechowywać także w postaci mrożonek lub w postaci przetworów.

### *Jak przechowuje się warzywa w twoim domu?*

Pytania i polecenia

1. Jak przechowuje się warzywa w twoim domu?
2. Podaj przykłady znanych ci przetworów z warzyw?
3. Przypomnij sobie jakie warzywa jadłeś wczoraj i przedwczoraj?
4. Jaka jest twoja ulubiona surówka?
5. Zaplanuj i zapisz zdrowe obiadowe danie warzywne.
6. Pokoloruj obrazek.

### Wektory stockowe: kolorowanka z warzyw, kolorowanki warzywa - rysunki, obrazy, ilustracje | Depositphotos

### Kompetencje:

### 1.umiejętność uczenia się

### 2.świadomość i ekspresja kulturalna

A. I. Wójcicka