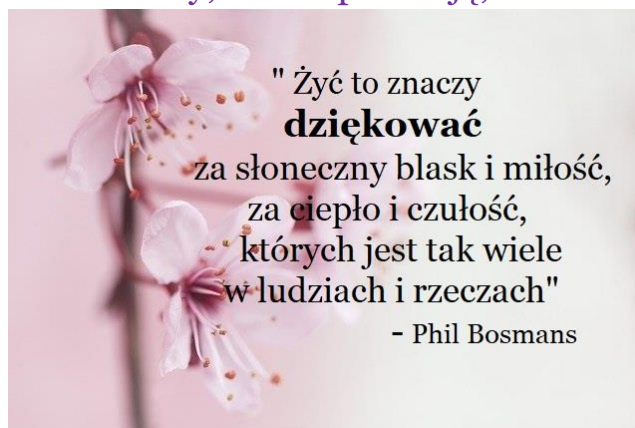


**KARTA PRACY DO POZALEKCYJNYCH
ZAJĘĆ WYCHOWAWCZYCH**
(grupa młodszoszkolna i starszszkolna)

Wdzięczność jest **wyrazem podziękowania** za pozytywne zdarzenia, ludzi wokół nas czy nasze własne cechy, które sprawiają, że jesteśmy szczęśliwsi. Praktykując wdzięczność przez kilka dni z rzędu można spostrzec, ile rzeczy zaczynamy zauważać wokół nas, ile pozytywnych zachowań, aktów pomocy czy miłości.

Przeczytaj uważnie cytaty →



Zastanów się i stwórz **własną listę 10 rzeczy** za które **jesteś dzisiaj wdzięczny\!a!**

Moja lista wdzięczności 

1.		5.
2.		7.
3.		8.
4.		9.
5.		10.

Celem powyższej karty pracy jest rozwijanie kompetencji w zakresie własnej świadomości i ekspresji, postaw obywatelskich i społecznych oraz umiejętności uczenia się. autor: Monika Szymańska