**Warszawa 20.10.2020r**

**Scenariusz zajęć wychowawczych**

**Temat: Zmiana czasu z letniego na zimowy – zabawy zegarem,czasem /cz.1**

****

**Prowadząca:** Justyna Januszko

**Grupa** : wychowankowie ZSS im. E. Szelburg Zarembiny nr78

**Miejsce**: Klinika Nefrologii i Nadciśnienia Tętniczego

**Cele ogólne**:

- niwelowanie stresu i napięcia w związku z pobytem w szpitalu;

- rozwijanie wyobraźni i kreatywności;

- kształtowanie umiejętności wypowiadania się na forum grupy;

- aktywizacja wychowanków;

**Cele szczegółowe**:

-wychowanek pozbywa się stresu i napięcia poprzez przekierowanie uwagi na podejmowane działania;

- rozwija umiejętności prezentowania swoich poglądów na forum grupy rówieśniczej;

- kształtuje aktywne słuchanie podczas wypowiedzi innych uczestników zajęć;

- zapoznaje się z historią zmiany czasu na świecie;

**Metody pracy**:

Podająca: pogadanka

Eksponująca: pokaz i omówienie prac

**Formy pracy**:

Grupowa i indywidualnna;

**Kompetencje kluczowe**: Świadomości i ekspresji kulturalnej

**Przebieg zajęć:**

**1**.Przywitanie grupy i przedstawienie tematu zajęć.

„30 sekund na przedstawienie” .Prezentacja uczestników i nawiązanie do tematu zajęć.

**2**. Wyjaśnienie zjawiska zmiany czasu z letniego na zimowy.

Zmianę czasu z letniego na zimowy dokonujemy zawsze w ostatnią godzinę października. Przestawiamy wówczas wskazówki zegara z godziny 3:00 na godzinę 2:00. W ten sposób śpimy dłużej.

**3.** Przedstawienie krótkiej histori zmiany czasu na świecie.

***Czy wiesz kiedy następuje zmiana czasu z letniego na zimowy?***

Czas letni, który trwa 7 miesięcy, kończy się w ostatnią niedziele października. Wtedy w nocy przestawiamy zegarki z godz. 3.00 na godz.2.00. W tym roku zmiana czasu przypada na noc z 24/25 października.

***Kto wymyślił zabawę czasem i przestawianie godzin, czyli ciekawostki o zmianie czasu.***

Wielu pisze o Benjaminie Franklinie (Amerykanin) jako o pierwszym pomysłodawcy zmiany czasu, nikt nie brał na poważnie jego refleksji na temat czasu. Chciał on zaoszczędzić źródło światła w tych czasach czyli świece. Można też znaleźć wzmianki o Brytyjczyku William Willet, który próbował takie zmiany wprowadzić, także on nie został potraktowany poważnie, a nawet plotkowano o nim, że chciał po prostu dłużej cieszyć się jazda konna w ciągu dnia.

Po raz pierwszy na poważnie potraktowano i wprowadzono zmianę czasu w Niemczech potem w Wielkiej Brytanii i Ameryce. W Polsce ustawowo wprowadzono zmianę czasu w 1977roku z wieloma przerwami i zmianami.

***Czy tylko śpiochy cieszą się ze zmiany czasu z letniego na zimowy?***

Zdania są podzielone, ludzie sprzeczają się na temat tego czy więcej jest korzyści czy strat. Głównym argumentem miała być oszczędność energii elektrycznej oraz zwiększenie dochodów np. płynących z turystyki w niektórych krajach etc. wielu nie przekonuje taka argumentacja. Coraz częściej słyszy się o zniesieniu tego zwyczaju i pozostawieniu zegarków w spokoju i tych na naszych ścianach i i tych biologicznych naszych ciał i umysłów.

Czy zostawimy czas samemu sobie, by płynął … okaże się w przyszłości.

**4.** Zaproszenie do wykonania pracy plastycznej :

„ Jedna godzina w naszych rękach”.

Prace wykonywane są na indywidualnych kartach pracy/**zał.nr 2**

**5.** Prezentacja i omówienie prac.

*Opracowanie Justyna Januszko*