

Opracowała: Ewa Wysocka

Karta pracy, klasa 3

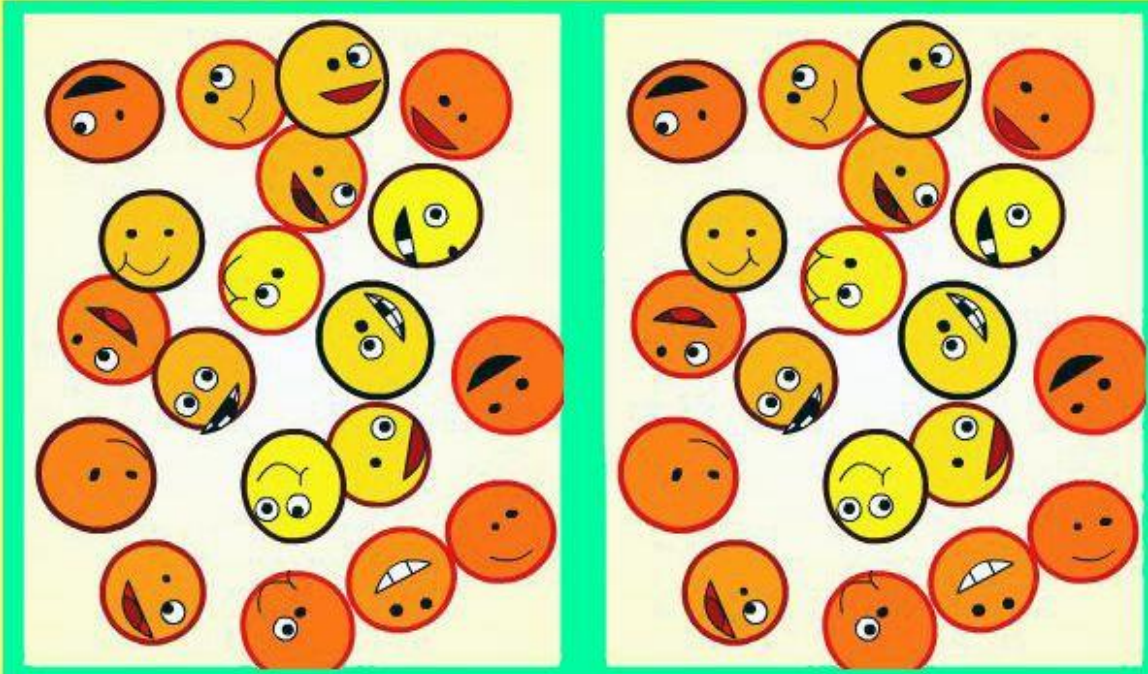
Temat: Jak się uczyć?

Przeczytaj kilka ważnych informacji o tym, jak efektywniej się uczyć:

- Gdy uczymy się nowych rzeczy, mózg się także uczy, lepiej pracuje;
- Każda nowa rzecz, której się uczymy jest treningiem dla mózgu, a więc, jeżeli jesteś praworęczny, umyj na przykład zęby lewą ręką i naucz się tego dobrze;
- Mózg lubi się wysypiać (przesypiamy 1/3 życia), a gdy się nie wyśpimy, wolniej myślimy, mamy problemy z koncentracją i pamięcią;
- Wieczorne korzystanie ze smartfonów czy tabletów zaburza sen, bo niebieskie światło oszukuje mózg, mówiąc mu, że nadal jest dzień;
- Czytanie książek sprzyja wysypianiu się i obniża poziom stresu;
- Wystarczy nauczyć się kilku nowych słów, a mózg jest szczęśliwy – warto więc uczyć się języków obcych;
- Uczenie się słów uruchamia w mózgu ten sam system nagrody co smakołyki;
- Do rzeczy, które mamy zapamiętać, warto dodawać historie i emocje, no i trzeba je powtórzyć kilka razy;
- Aktywność fizyczna korzystnie wpływa na produkcję nowych połączeń nerwowych, warto więc na przykład wybrać się na rower lub popływać;
- Kreatywność i innowacyjność powoduje, że wszystkie części mózgu ze sobą współpracują, warto więc być twórczym!!!

Na kolejnej stronie masz zadania, które pomogą ci ćwiczyć mózg.

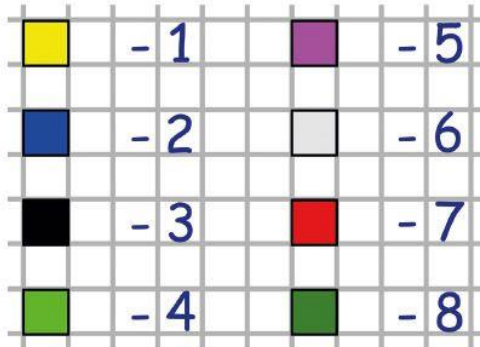
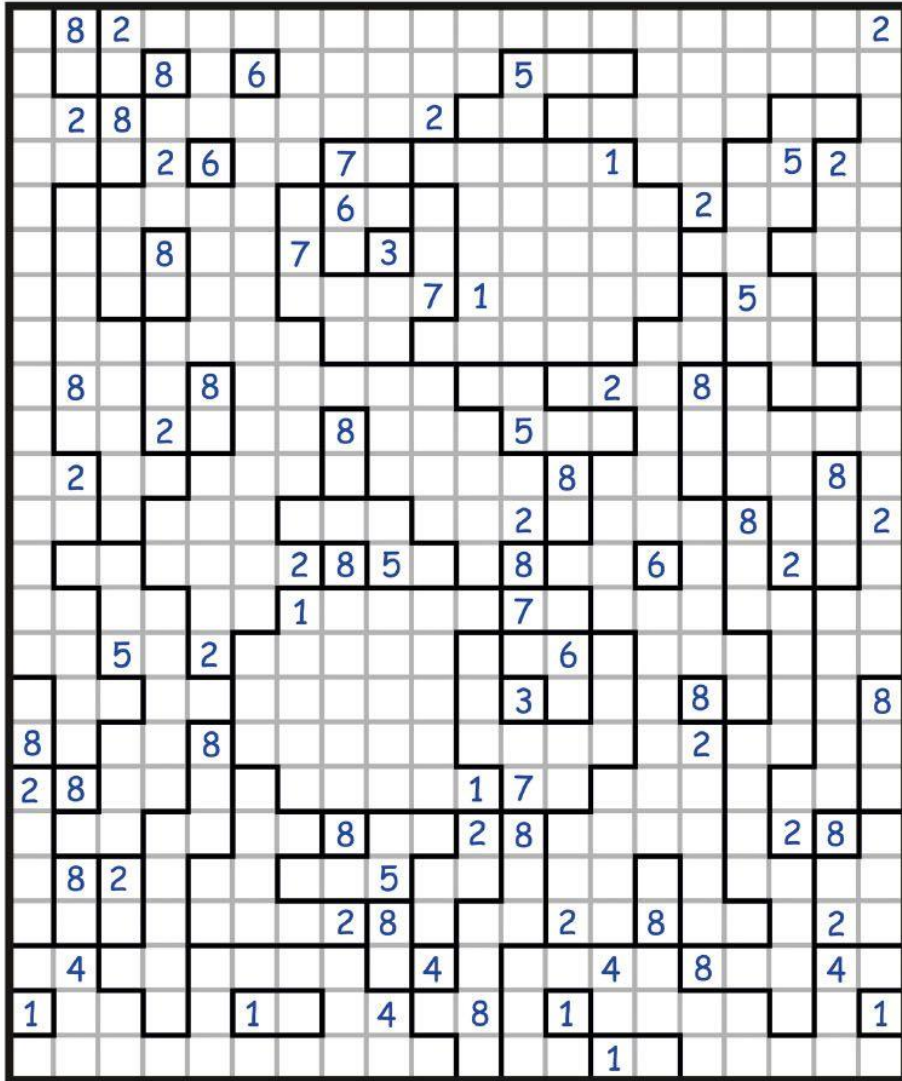
ZNAJDŹ RÓŻNICE



Wśród rozsypanych wyrazów kilkakrotnie występuje słowo „zegar”.
Proszę je odnaleźć i podkreślić.

zwierzę
kropki rower zegar
lalka zwierzę lalka tramwaj
auto
zegar ZEGAR rower krzesło
tramwaj *drzwi* kropki
wazon **konstelacja** zegar
auto *drzwi* konstelacja
zegar lalka **rower**
CZERWONY tramwaj auto
zegar CZERWONY

Pokoloruj obrazek zgodnie z kodem.



źródło: Pinterest