

Pondělí 27.1.2020

Ingrid

Svačina

Pomazánka čočková s mrkví, chléb kmínový, čerstvá zelenina, 100 % ovocný džus nebo čaj ovocná rozkoš

Polévka

RAJSKÝ SEN S VAJEČNÝM DROBENÍM (RAJSKÁ)

Oběd 1

Rybí paela po česku (rizoto z krabích tyčinek, rýže, kurkumy, zeleniny), hoblinky parmazánu, salát z vařeného květáku s čerstvou zeleninou, broskový džus s limetkou a mátou, čaj ovocná rozkoš, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Vepřový špalíček z panenky s dijonskou omáčkou, máslové šťouchané brambory, salát z vařeného květáku s čerstvou zeleninou, broskový nápoj s limetkou a mátou, čaj ovocná rozkoš, čistá pramenitá voda

Úterý 28.1.2020

Otýlie

Svačina

Bramborové špecle s vaječinou a pepitkami, čerstvá zelenina, čaj jahodový

Polévka

MLYNÁŘSKÁ (POHANKA, SUŠENÉ HOUBY)

Oběd 1

Libocká krůta (krůtí nudličky, baby mrkev, červená řepa), divoká rýže (rýže dvou barev), ochucená čerstvá zelenina, ovocný salát, 100% ovocný džus, čaj jahodový, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Zeleninovo - luštěninový hamburger (bezmasý oběd), bulka, domácí bylinkový dresink, ochucená čerstvá zelenina, ovocný salát, 100 % ovocný džus, čaj jahodový, čistá pramenitá voda

Středa 29.1.2020

Zdislava

Svačina

Pomazánka špenátová se strouhaným eidamem, chléb slunečnicový, čerstvá zelenina, čaj povzbuzující maté nebo chocoplus

Polévka

LUŠTĚNINOVÁ SIESTA S KOŘENOVOU ZELENINOU

Oběd 1

Miska z pralesa (jelení kostky, pórek, smetana), vařený brambor, neslazený čaj povzbuzující maté, chocoplus, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Kynuté knedlíky plněné meruňkami sypané perníkem, neslazený čaj povzbuzující maté, chocoplus

Čtvrtek 30.1.2020

Robin

Svačina

Ovocná bublanina s lesním ovocem, mléko nebo čaj mátový s ananasem

Polévka

DROŽDOVÁ S KAPUSTOVÝMI NOČKY

Oběd 1

Dýňové řízečky v těstíčku z vajíček, mouky, kari koření, zázvoru, česneku (bezmasý oběd),
bramborová kaše, avokádový salát s polníčkem, ovocný kompot s čerstvým ovocem, čaj mátový s
ananasem, čistá pramenitá voda

Oběd Kuřecí raebit (kuřecí nákyp), bramborová kaše, avokádový salát s polníčkem, ovocný
kompot s čerstvým ovocem, čaj mátový s ananasem, čistá pramenitá voda

Pátek 31.1.2020

POLOLETNÍ PRÁZDNINY